

РЕКОМЕНДАЦИИ

Ал-Анона

Обслуживание Ал-Анона в исправительных учреждениях G-14

Взаимодействие с заключенными и членами их семей

Статистика показывает, что многие заключенные попали в тюрьму в результате злоупотребления алкоголем и наркотиками и/или последствий воздействия на них зависимости близких. На собраниях групп Ал-Анон или Алатин в исправительных учреждениях задержанные и их близкие узнают о выздоровлении по программе Ал-Анон. Члены содружества могут делиться своим опытом, силой и надеждой в тюрьмах, колониях, специальных школах и центрах содержания под стражей.

Как организовать группу Ал-Анон

Обычно в учреждение обращаются либо Координаторы по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине, либо Координаторы по сотрудничеству с профессионалами, либо Председатели местных комитетов обслуживания.

Инициаторами создания группы Ал-Анон или Алатин могут стать сотрудники учреждения, непосредственно работающие с программами лечения алкоголизма и наркомании, помощи заключенным перед их освобождением, а также организующие различные мероприятия, например «День семьи». Заинтересованными также могут быть и другие должностные лица, включая начальника, коменданта, старшего психотерапевта, директора или ответственного за обучение.

После того как члены комитетов по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине и/или по сотрудничеству с профессионалами свяжутся с персоналом учреждения и согласуют вопрос об организации группы, членам Ал-Анона необходимо провести там первое собрание и продолжать оказывать поддержку группе. Чтобы группа успешно развивалась, важно выбрать время встречи, удобное для администрации, заключенных и добровольцев из Ал-Анона.

Виды собраний

Если собрания группы предназначены для потенциальных членов содружества или новичков, они обычно проводятся с участием опытных местных членов Ал-Анона. В силу особенности собраний, проводимых в исправительных учреждениях, такие группы обычно регистрируются как группы с ограниченным доступом.

В исправительных учреждениях с коротким сроком пребывания заключенных предлагается изучать только Первый, Второй и Третий Шаги. Если группа



Ал-Анон находится в учреждении с длительным сроком отбывания наказания, она может проводить собрания в формате беседы. В этом случае заклю-

ченные могут принимать более активное участие в обсуждении. Независимо от того, проводят ли группы в исправительных учреждениях обычные или предназначенные для новичков собрания, они закрыты для посещения представителями общественности.

Как привлекать участников

Попросите объявить день, время и место собрания. Проинформируйте сотрудников: психологов, священников и администрацию учреждения. Вы можете попросить разместить информацию о собрании на досках объявлений или в тюремных газетах, чтобы сообщить заключенным о работе группы Ал-Анон. Расскажите им об Ал-Аноне, кратко объяснив цель содружества.

Как подготовить помещение

Попросите предоставить комнату для проведения собрания со столами и достаточным количеством стульев. Изучайте и сами соблюдайте правила поведения в учреждении, касающиеся приема пищи, организации чаепития, курения, сбора мусора и расположения мебели.

Как зарегистрировать группу*

Процесс регистрации группы в Офисе Всемирного Обслуживания (ОВО) состоит из двух этапов. Проинформируйте ОВО о названии исправительного учреждения, времени, дне и месте проведения собрания; укажите, является ли это собранием для новичков или регулярным собранием домашней группы. Запросите в ОВО специальный комплект материалов

* О процессе регистрации группы в России можно узнать, обратившись в Фонд «ФОСГАЛ»

для групп в исправительных учреждениях. Заполните регистрационную форму, которая входит в набор, и направьте ее в ОВО.

После этого ОВО вышлет новой группе комплект, содержащий *Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина*, и добавит новую группу в список своих рассылок.

Соблюдение правил и положений учреждения

Очень важно соблюдать правила исправительного учреждения. Большинство из этих правил обеспечивают вашу личную безопасность. Хотя правила в разных учреждениях могут отличаться, ниже приводятся наиболее общие из них:

- Для входа/въезда требуется предварительное разрешение (процесс оформления может занимать от трех дней до нескольких недель). Необходимо иметь с собой водительское удостоверение или другое удостоверение личности.
- Именные бейджи и пропуска выдаются на центральной проходной.
- Ни при каких обстоятельствах не сообщайте свое полное **имя, адрес или номер телефона** заключенным. Достаточно поделиться почтовым адресом и номером телефона Информационной Службы Ал-Анона.
- **К участникам собрания могут предъявляться требования сообщать сотрудникам об опасном или угрожающем поведении заключенных. Каждая группа должна решить, соответствует ли это законное требование нашим Традициям о соблюдении анонимности, и озвучивать его на каждом собрании.** Например, в начале собрания можно зачитывать текст, в котором повторяется Традиция о соблюдении анонимности, а также излагается информация о требовании учреждения об обязательном информировании руководства. Таким образом, заключенные будут знать, какую информацию участники собрания обязаны передавать администрации.
- Никогда не приносите и не передавайте записки.
- Чтобы донести послание Ал-Анона до заключенных, членам содружества не обязательно знать историю их личной жизни или криминального прошлого.
- Всегда поддерживайте и защищайте анонимность заключенного, а также свою собственную.

Литература, используемая на собраниях

В некоторых учреждениях разрешены книги в твердом переплете, а в других – только в мягком. Литература проходит досмотр, прежде чем ее разрешат пронести на объект, поэтому скобы, скрепляющие страницы брошюр, обычно снимаются. Литературу, предназначенную для группы в исправительном учреждении, сначала передают персоналу

на согласование с администрацией. Если ИСА находится поблизости, убедитесь, что на всей литературе, одобренной Конференцией (ЛОК), указан номер телефона. Обеспечьте литературой Ал-Анона сотрудников исправительных учреждений. Напишите объявление с просьбой к группам Ал-Анон в вашем Районе пожертвовать литературу и попросите Районный Комитет разослать это объявление во все местные группы. Распечатайте крупным шрифтом девизы и используйте их в качестве раздаточного материала на собраниях новой группы. Очень пригодятся старые номера журнала «Форум», которые могут пожертвовать члены Ал-Анона. Попросите группы подарить исправительному учреждению подписку на журнал. Вы можете заказать по Каталогу ЛОК книги в мягком переплете для передачи участникам собрания.

Взаимодействие с заключенными и членами их семей

Обратитесь к руководству с просьбой разрешить членам семей заключенных участвовать в собрании. Сосредоточьтесь на программе Ал-Анон. Чтобы заключенные или пребывающие в учреждении могли посещать собрания Ал-Анона/Алатина после освобождения, сообщите им номера телефонов местных Информационных Служб и расписание собраний. Некоторые члены Ал-Анона могут продолжать общаться с заключенными после их освобождения. Относитесь к этим людям как к равным: если они когда-то сделали неправильный выбор в жизни, это не означает, что они плохие люди. Но помните, что вы можете иметь дело с потенциально опасными людьми, которые не прониклись философией программы Ал-Анон.

Члены Ал-Анона, занимающиеся служением в исправительных учреждениях, и заключенные, работающие над Четвертым и Пятым Шагами, должны знать, что Пятый Шаг не обязательно делать исключительно с членом содружества. Возможно, будет лучше заключенному открыться в Пятом Шаге перед священнослужителем, поскольку их *конфиденциальный* разговор может являться более безопасным.

Традиции Ал-Анона и ответственность членов содружества

Хотя у Ал-Анона нет законов и правил, существуют рекомендации, основанные на разумном применении Традиций. Всегда важно помнить о нашей главной цели: помочь семьям и друзьям алкоголиков. Чтобы не отвлекаться от нашей главной духовной цели, Ал-Анон не предоставляет свое имя для использования какой-либо посторонней компании и не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности. Двенадцатая Традиция гласит: «Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам



о том, что главным являются принципы, а не личности». Общаясь с подростками, *помните, что они особенно чувствительны к соблюдению своей анонимности.*

- Ведущие должны обязательно придерживаться формата проведения собраний Ал-Анона/Алатина.
- Важно понимать, что многие заключенные могут быть членами как Ал-Анона, так и содружества Анонимных Алкоголиков (АА) или других программ самопомощи. Чтобы не смешивать программу Ал-Анон с другими двенадцатишаговыми программами или групповой психотерапией, имеет смысл сообщить заключенным о возможности получить дополнительную поддержку на других собраниях.
- Членам группы предлагается подчеркивать, что, согласно Третьей Традиции, Ал-Анон не принадлежит ни к какой другой организации.
- Сосредоточьтесь на том, что в соответствии с Шестой Традицией Ал-Анон не оказывает поддержку исправительному учреждению, не предоставляет ему свое имя «Ал-Анон» и не подчеркивает, что Ал-Анон как-то связан с ним.

Седьмая Традиция

Седьмая Традиция говорит, что мы «опираемся на свои собственные силы и отказываться от помощи извне». Поэтому группы Ал-Анон не принимают литературу или денежные пожертвования от других организаций.

Многие учреждения устанавливают ограничения в отношении владения и использования денег заключенными, следовательно, ответственные за служение Казначей должны следовать установленным правилам и оценивать финансовое положение участников, прежде чем принимать решение о сборе пожертвований. Корзину для пожертвований обычно не пускают по кругу на собраниях для новичков или на презентациях программы Ал-Анон для членов семей и сотрудников.

Можно обратиться к группам Района или в Информационную Службу Ал-Анона/Интергруппу с просьбой предоставить литературу или оказать финансовую помощь для покрытия расходов группы. Также можно организовать мероприятия Ал-Анона для привлечения денежных средств с целью поддержки групп в исправительном учреждении. *Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* предлагает следующие идеи по сбору средств: благотворительные ярмарки, Круглые столы или семинары. Допол-

нительными источниками помощи группам в учреждениях могут быть:

- пожертвования членов Ал-Анона – каждую неделю на группе передавать по кругу отдельную корзину для пожертвований на нужды групп в учреждениях;
- включение в бюджет Районного Комитета соответствующей статьи расходов Района или Комитета по работе с учреждениями;
- Информационная Служба Ал-Анона (ИСА/Интергруппа) может предложить финансовую поддержку через свой Комитет по работе в учреждениях. Дополнительные идеи см. в брошюре «*Лучшее из материалов для информирования общественности*» (Р-90).

Из письма одного члена содружества, участвующего в служении на собраниях в исправительных учреждениях

«Я помогаю проводить собрание Ал-Анона для женщин в режиме максимальной безопасности. В настоящее время на собраниях обычно присутствуют два опытных члена Ал-Анона и от двух до нескольких десятков заключенных...

...Мы смогли передать ежедневник «*Мужество меняться*» большинству женщин, регулярно посещающих эти собрания.

Недавно на собрании мы обсуждали тему «Чувства». Сколько слез было пролито, и сколько смеха звучало!

На этих собраниях я обретаю смирение в истинном смысле этого слова, нахожу свое место среди таких же, как я. Мне здесь хорошо. Мы заботимся друг о друге. Я чувствую особую любовь к этой группе».

Общение – это ключ к взаимопониманию!

Очень важно взаимодействовать и поддерживать контакты с персоналом исправительных учреждений и пребывающими в них людьми. Рекомендуется регулярно общаться с работниками этих учреждений.

Поделитесь своим опытом работы групп в исправительных учреждениях с местными Комитетами по работе с учреждениями, по распространению информации об Ал-Аноне/Алатине, Координаторами Округа по работе с учреждениями и ОВО. Желаем вам энтузиазма!

Обновлено в 2022 г. в соответствии с редакцией ОВО 2002 г.

