ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

об Ал-Аноне и Алатине

Семейные группы Ал-Анон – это источник помощи для любого человека, на жизнь которого повлияло пьянство родственника или друга. В настоящее время в 118 странах насчитывается более 24000 групп Ал-Анон и около 1500 групп Алатин.

Ал-Анон:

- это содружество, членом которого может стать любой человек, на чью жизнь повлияло пьянство близкого;
- это группы взаимопомощи для людей, чьи жизни оказались под влиянием алкоголизма близкого. Члены содружества делятся на собраниях групп своим опытом и применяют программу Ал-Анон в своей жизни. В Ал-Аноне могут найти помощь супруги, партнеры, взрослые дети, родители и сослуживцы алкоголиков.
- это организация, которая существует отдельно от содружества Анонимных Алкоголиков (АА). Однако Ал-Анон адаптировал для себя Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций АА;
- это непрофессиональная, самостоятельная, неполитическая, духовная программа, которая подходит для представителей всех культур и доступна практически повсеместно.

Алатин:

- это часть содружества Ал-Анон, предназначенная для подростков, на чьи жизни оказывает влияние злоупотребление или зависимость от алкоголя, которыми страдают их родственники или друзья;
- члены группы Алатин самостоятельно проводят свои собрания под руководством членов Ал-Анона, прошедших сертификацию в качестве наставников групп Алатин;
- придерживается Двенадцати Шагов, Двенадцати Традиций и принципов программы Ал-Анон.

Члены групп Ал-Анон/Алатин находят помощь и надежду, если они:

- регулярно посещают собрания;
- созваниваются с другими членами группы;
- изучают литературу Ал-Анона/Алатина;
- общаются с наставником по выздоровлению;
- применяют Двенадцать Шагов выздоровления в своей повседневной жизни;
- занимаются служением в Ал-Аноне/Алатине.

На собрания Ал-Анона или Алатина люди приходят, чтобы:

- узнать информацию об алкогольной зависимости и о ее влиянии на их собственные жизни в физическом, эмоциональном и духовном плане;
- найти помощь благодаря общению с другими людьми, у которых такие же проблемы;
- изменять свои собственные установки и поведение, изучая и применяя Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций Ал-Анона.

Прийти на собрание можно без оформления какого-либо разрешения или предварительной договоренности.

Для получения информации об Ал-Аноне обращайтесь

- в некоммерческую организацию Фонд «Фонд обслуживания семейных групп Ал-Анон» (Фонд «ФОСГАЛ»):
  rso@al-anon.org.ru
  al-anon.org.ru
  телефон: **8-903-174-7571** (с 10.00 до 20.00 час. по московскому времени)

Многие члены Ал-Анона помимо регулярного посещения собраний обращаются за помощью к профессионалам. Профессиональные организации постоянно взаимодействуют и сотрудничают с Ал-Аноном,оказывая этим поддержку.

Виды собраний Ал-Анона/Алатина:

- ОТКРЫТЫЕ собрания, на которые может прийти любой человек, интересующийся программой Ал-Анон, например, представители широкой общественности, профессионалы, учащиеся и т.д.;
- ЗАКРЫТЫЕ собрания, предназначенные только для тех, на кого оказывает (или оказывало) разрушающее влияние пьянство близкого человека. На собрании группы Алатин присутствуют подростки-члены группы и взрослый наставник группы Алатин, за исключением тех случаев, когда собрание является открытым для представителей общественности или проходит под наблюдением профессионалов или консультантов.

- собрания групп с ограниченным доступом, проходящие в местах, куда обычных членов групп Ал-Анон/Алатин могут не пропустить (промышленные предприятия, военные учреждения, школы);
- ознакомительные собрания или презентации, которые проводятся в учреждениях и предоставляют новичкам информацию о содружестве Ал-Анон/Алатин.

На собраниях Ал-Анона/Алатина:

- не дают советов друг другу;
- не критикуют и не сплетничают;
- не обсуждают наличие или отсутствие у членов группы религиозных убеждений;
- не рекламируют и не обсуждают вопросы терапии или иного лечения;
- не оказывают поддержку людям с другими проблемами, не связанными с разрушающим влиянием на них алкогольной зависимости близких.

Ал-Анон/Алатин – самостоятельное содружество:

- существует на добровольные пожертвования своих членов; не требует специальных обязательств или вступительных взносов. Ал-Анон не принимает какие-либо пожертвования со стороны.

Ал-Анон/Алатин – программа, основанная на принципе анонимности:

- не разглашается конфиденциальность членов Ал-Анона, Алатина и Анонимных Алкоголиков;
- сохранение в тайне информации, услышанной на собрании или в личной беседе, способствует развитию честных и доверительных отношений;
- основное внимание уделяется принципам, а не личностям. Ал-Анон – это содружество равных.

Группы Ал-Анон/Алатин сотрудничают с профессионалами при помощи:

- проведения презентаций программы и литературы Ал-Анона/Алатина в ходе конференций, семинаров и встреч;
- проведения открытых или демонстрационных собраний Ал-Анона;
- проведения собраний и семинаров в школах, институтах и других учреждениях;
- предоставления информации о месте и времени проведения собраний;
- разнообразия литературы и других материалов Ал-Анона/Алатина;
- предоставления бесплатного комплекта информационных материалов;
- информации на веб-сайте Ал-Анона России: al-anon.org.ru.

Собрания Ал-Анона/Алатина проводятся:

- членами Ал-Анона/Алатина. Профессионалы или члены содружества АА могут являться инициаторами создания группы Ал-Анон или Алатин, однако после начала работы группы собрания проводят сами ее члены. Присутствие профессионалов или членов АА предусмотрено только на открытых собраниях.

За информацией об Ал-Аноне обращайтесь
в Фонд обслуживания семейных групп Ал-Анон
(Фонд «ФОСГАЛ»): rso@al-anon.org.ru
al-anon.org.ru