

Проекты

1) Обслуживание групп, поддержание и развитие связей между группами Ал-Анон/Алатин в разных городах и населенных пунктах России

С финансовым и организационным участием Фонда «ФОСГАЛ» в Москве ежегодно в апреле проводится рабочее Собрание по обслуживанию групп Ал-Анон/Алатин России, на котором присутствуют Представители групп Ал-Анон, Представители Районов и Округов обслуживания - члены содружества из более чем 30 населенных пунктов РФ.

Регулярно осуществляются электронные и почтовые информационные рассылки во все 340 групп России; за 2022 год были подготовлены и отправлены сотни ответов на поступившие письма с вопросами от групп и членов Ал-Анона.

2) Перевод и тиражирование ЛОК

На собраниях групп и для личного выздоровления члены Семейных групп Ал-Анон/Алатин используют литературу Ал-Анона/Алатина (литературу, одобренную Конференцией Ал-Анона – ЛОК). Эта уникальная литература, созданная групповым сознанием множества родных и близких алкоголиков из разных уголков мира, содержит описание основных принципов и инструментов программы Ал-Анон, в ней собран опыт членов содружества по преодолению влияния на их жизни эмоциональных, духовных, физических, финансовых и т. п. последствий алкоголизма членов их семей и друзей.

Литература, одобренная Конференцией, дает целостное представление об Ал-Аноне/Алатине членам содружества, профессиональным работникам, представителям общественности, организациям и тем, кто нуждается в помощи Ал-Анона.

В 2022 году Фонд продолжил работу по переводу и изданию на русском языке литературы Ал-Анона/Алатина (ЛОК). Силами добровольцев – членов Ал-Анона подготовлены к печати и изданы Фондом «ФОСГАЛ» следующие издания:

- книга «Пути к выздоровлению: Шаги, Традиции, Принципы обслуживания Ал-Анона»;
- буклет «Принципы обслуживания. Самый большой секрет Ал-Анона?»;
- буклет «Наставничество (спонсорство). Что это такое?», обновленное издание;
- буклет «Часто задаваемые вопросы о создании и поддержке веб-сайтов Ал-Анона»;
- буклет «Привлекательность и сотрудничество», обновленное издание;
- буклет «Информация для профессионалов», обновленное издание;

- брошюра «Справочник по всемирному обслуживанию Ал-Анона» (часть III Руководства по обслуживанию Ал-Анона);
- брошюра «Двенадцать Принципов обслуживания Ал-Анона» (часть IV Руководства по обслуживанию Ал-Анона);
- Рекомендации Ал-Анона: «Как организовать группу Ал-Анон», «Инвентаризация работы группы», «Распространение информации об Ал-Аноне/Алатине», «Центры Распространения Литературы».
- Каталог ЛОК на русском языке и другие материалы по обслуживанию Ал-Анона и Алатина России

В 2022 году распространение ЛОК осуществлялось на безвозмездной основе среди членов Семейных групп Ал-Анон и на встречах с общественностью.

В 2020 году была организована продажа ЛОК, через книжный интернет-магазин, созданный Фондом, с целью сделать литературу более доступной для всех заинтересованных лиц.

3) **Информирование общественности.**

Взаимодействие с профессионалами

Традиции Ал-Анона устанавливают, что отношения содружества с общественностью основываются на принципе привлекательности идей Ал-Анона, а не на пропаганде.

Вот что написано об этом в литературе содружества: «У Ал-Анона всегда один подход – нести ясные и простые идеи Ал-Анона о нашей программе выздоровления, то есть рассказать людям, кто мы такие, чем мы занимаемся и как нас можно найти. Мы делаем это многими творческими способами, избегая, в то же время, тактики грубого давления, что может исказить наше послание надежды или вовлечь нас в публичные споры. Мы вызываем интерес к «Семейным группам Ал-Анон», когда мы сообщаем о том, какова была наша жизнь до прихода в Ал-Анон, что мы нашли в Ал-Аноне такое, что помогло нам, и какой стала наша жизнь теперь. Если бы мы давали обещания, личные советы или производили впечатление, что мы – специалисты, знающие, как лучше всего нужно жить всем семьям и друзьям алкоголиков, то тогда мы бы навязывали Ал-Анон».

Фонд «ФОСГАЛ» в своей деятельности придерживается тех же принципов как в обслуживании Ал-Анона, так и в установлении отношений с организациями. В лице Фонда «ФОСГАЛ» члены содружества Ал-Анон продолжили работу по взаимодействию с Минздравом РФ, приняв уже в четвертый раз участие во Всероссийском Форуме «Здоровье нации – основа процветания России», проходившем в Москве в Гостином дворе 11-13 мая 2022 г.; во Всероссийских Днях трезвости (в сентябре); в Советании главных наркологов органов государственной власти субъектов РФ в сфере здравоохранения (3-4 октября 2019 г.). В рамках этих мероприятий на стендах и столах была представлена информация об Ал-Аноне, все желающие получали бесплатно буклеты и брошюры Ал-Анона, контактную информацию о собраниях Ал-Анона в городах и населенных пунктах страны. В сентябре 2022 г. материалы Ал-Анона

были переданы на экспертизу по наркологической безопасности полиграфической продукции в Московский научно-практический центр (МНПЦ) наркологии для получения заключения. Для участия в презентациях программы Ал-Анон в этом году изготовлен портативный напольный стенд (ролл-ап) с информацией об Ал-Аноне, а также постоянно обновляются и дорабатываются макеты электронных и полиграфических презентаций. Взаимодействие и сотрудничество с профессиональными организациями и специалистами, работающими в области профилактики алкоголизма, психологической и духовной помощи людям, испытавшим страдания от влияния на них алкоголизма близкого человека, позволяют не только донести информацию о существовании такой помощи, но и сформировать в обществе привлекательный образ Семейных групп Ал-Анон. На сайте Ал-Анона России al-anon.org.ru в разделе «Профессионалам» размещены положительные отзывы об Ал-Аноне практикующего нарколога и священнослужителя.

4) Сайт

В 2019 г. по заказу Фонда специалистами ООО «Эверленд» с привлечением добровольцев – членов Ал-Анона был обновлен официальный сайт Ал-Анона России. Новый сайт сделан с учетом международного опыта создания сайтов Ал-Анона/Алатина, предусмотрены возможности оперативного обновления информации на сайте, а также добавления дополнительного функционала (в частности, планируется подключить к сайту книжный интернет-магазин и добавить кнопку «Пожертвование»).

На сайте дана информация о принципах программы Ал-Анон, приведены проверочные вопросы, которые могут помочь посетителям сайта осознать наличие проблемы; на интерактивной карте размещены адреса зарегистрированных в обслуживающей структуре Ал-Анона групп Ал-Анон и Алатин России; в разделе «Литература» представлен Каталог переведенной на русский язык и изданной Фондом ЛОК; в разделе «Членам Ал-Анона» даны материалы по обслуживанию групп, помогающие группам более эффективно работать и оказывать помощь нуждающимся в ней.

5) Взаимодействие со всемирным Ал-Аноном

Ал-Анон России с 1988 года является частью всемирного содружества, существующего с 1951 года почти в 130 странах. Проблема алкоголизма в семье не ограничивается территорией одного государства, не связана с политическими или религиозными убеждениями, цветом кожи, возрастом, социальным статусом или финансовым положением. Поэтому так важно поддерживать связи между членами Ал-Анона, между отдельными группами и содружествами Ал-Анон разных стран и территорий.

Налажен постоянный контакт с Офисом Всемирного Обслуживания Ал-Анона/Алатина, со структурами обслуживания Ал-Анона других стран.

Связь с международными структурами осуществляется как посредством электронных средств связи, так и на основе участия в мероприятиях международного Ал-Анона. В частности, в 2019 г. представитель Ал-Анона России в качестве делегата принял участие в работе Европейского Зонального Собрания по обслуживанию Ал-Анона (EZM) – EZC-2019, проходившего в г. Анкаран (Словения) 20-22 сентября 2019 г. В рамках этого мероприятия делегаты от Ал-Анона 17 европейских стран поделились своим опытом по разным вопросам организации обслуживания Ал-Анона и Алатина их стран, в т.ч. использование современных способов коммуникации как для обслуживания групп, так и для проведения собраний; информирование групп о финансовой стороне деятельности структур обслуживания, обеспечение «прозрачности» финансовой информации; опыт по информированию общественности о возможностях программы Ал-Анон для помощи родственникам алкоголиков; распространение ЛОК.