

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ПОЛИЦЕЙСКОМУ



Уважаемый _____

Помните меня? Я – та самая женщина, которая за этот год трижды звонила Вам в истерику, потому что ее муж приходил домой пьяным и вел себя агрессивно. Вас раздражало, что я так часто обращалась за помощью, но после каждого инцидента, несмотря на Ваши предупреждения, снова попадала в такую же ситуацию, так и не прибегнув к юридическим мерам.

Несколько месяцев назад я начала регулярно посещать собрания Ал-Анона. Теперь я понимаю, что алкоголизм – это болезнь и мой муж не может себя контролировать, когда пьян. Благодаря поддержке, которую я получаю от других людей, переживших подобный опыт, мне стало ясно, что я не обязана принимать насилие как часть своей жизни. Сегодня Ал-Анон дает мне мужество предпринимать необходимые шаги, чтобы защитить себя и своих детей. Я учусь принимать здоровые решения.

Думаю, если Вы направите в Ал-Анон других людей со сходной проблемой, они будут вечно Вам благодарны. Может быть, моя история и прилагаемая литература помогут Вам, когда Вы столкнетесь с похожей ситуацией. С уважением, жена алкоголика.

P.S. Мои дети теперь посещают собрания Алатина для взаимной помощи несовершеннолетним членам семей алкоголиков. Алатин является частью семейных групп Ал-Анон.

Собрания проходят по адресу _____

Контактный тел.: _____

Искренне Ваши, _____

**Более подробную информацию можно получить
на официальном сайте Ал-Анона России: www.al-anon.org.ru
по адресу rso@al-anon.org.ru
или по телефону: +7 903 174 75 71 (в рабочие часы)**