

Кому: Российский Совет Обслуживания Содружества Ал-Анон России

Копия:

Фонд «ФОСТАЛ»

Литературный комитет Ал-Анон

Рабочая группа по распространению информации об Ал-Аноне

От: Злобина Денис Евгеньевича,

консультанта по зависимостям

ЗАПРОС

Уважаемые представители РСО Ал-Анон и другие служащие и члены Ал-Анон!

Здравствуйте!

Несколько неловко обращаться к Вам, с запросом относительно вашей программы выздоровления и функционирования вашего содружества, так как я всегда придерживался принципа, что специалистам не стоит вмешиваться в дела Анонимных Содружеств.

Однако, учитывая то, что я, как и многие мои коллеги, уважаем содружества самопомощи, и в частности - Ал-Анон, и постоянно направляем родственников и друзей алкоголиков в ваше содружество, признавая безусловную пользу и высокую эффективность вашей программы выздоровления, я вынужден позволить себе озвучить то, что беспокоит меня и некоторых моих коллег. Если раньше, для меня было простой и понятной задачей направление нуждающегося человека в Анонимные Содружества (Двенадцатишаговая Фасилитация), то в нынешних, изменившихся условиях, все усложнилось.

За последние три года, консультируя довольно много родственников алкоголиков, я все чаще встречаю людей, заявляющих, что они выздоравливают в Содружестве Ал-Анон, но по-прежнему страдающих и очень плохо понимающих, не только процесс собственного выздоровления, но даже и собственные проблемы созависимости.

Так как эти люди обращаются ко мне за профессиональной помощью, а части из них именно я когда-то рекомендовал познакомиться с Ал-Анон и начать там выздоровление, если "отзовется", то мне пришлось разбираться, что именно у них не получается и почему. Дело в том, что с точки зрения моих функций и этики в моей работе, я могу направлять человека только к тем специалистам или в те программы, за которые я могу в какой-то мере ручаться. По крайней мере я обязан изучать те ресурсы, которые предлагаю своим благополучателям и клиентам.

И вот, таким образом, я столкнулся с явной тенденцией тотального распространения практики выздоровления членов Ал-Анон по книге и шагам Анонимных Алкоголиков (Большой Книге). Если пять лет назад меня такое не смущало - личное дело каждого, как выздоравливать - то три года назад обнаружилось, что родственники алкоголиков не могли найти спонсоров в Ал-Анон, которые вели бы по шагам именно по Программе Ал-Анон. Большинство уже вели по шагам Анонимных Алкоголиков.

На сегодняшний день, эта практика буквально вытеснила шаги Ал-Анон в подавляющем большинстве групп и спонсорских веток. Более того, существуют группы Ал-Анон, где не понимают, что является литературой Ал-Анон, утверждают, что программы Ал-Анон, как понятной системы, просто не существует и есть множество уже «спонсорящих» членов Ал-Анон, которые просто не знают, что есть шаги/программа Ал-Анон или категорически не признают их.

Я, со своей стороны, не хотел бы вмешиваться в подобные вещи, и не хочу что-то рекомендовать в контексте личного выздоровления конкретных личностей, однако, моя работа – помогать этим людям прийти к эмоциональной трезвости, используя здоровые ресурсы, а я наблюдаю, во-первых стагнацию в выздоровлении конкретных людей и вижу связь этого с тем, что эти люди сосредоточены на программе Анонимных Алкоголиков и игнорируют при этом, и шаги, и литературу Ал-Анон (а также относят к литературе Ал-Анон книги некоторых специалистов, например Битти, Зайцева, Москаленко). А во-вторых, я невольно наблюдаю появление групп с очень жесткими и странными правилами, которые также состоят из родственников алкоголиков, выздоравливающих по БК АА, но позиционирующих себя, как группы Ал-Анон.

Больше того, я обнаружил, что в русскоговорящие постсоветские страны из России тоже пришла эта тенденция - в Белоруссию, Украину, Казахстан, Киргизию. В этих странах есть целые города, где почти никто из групп Ал-Анон не знает, что есть литература Ал-Анон, что к ней относится.

Я могу ошибаться, и в тревожной оценке этого явления, и в самом стремлении разобраться в этом, и в том, что решил отправить вам такой запрос.

Однако, учитывая вторую часть Четвертой Традиции Ал-анон, опираясь на ваше обращение к профессионалам, написанное на вашем сайте и помня, что Содружество Ал-анон заявляет о своей литературе: «Ал-Анон использует только литературу, одобренную Конференцией Всемирного Обслуживания нашего содружества. Лишь так мы можем быть уверены в том, что группы Ал-Анон работают, основываясь на принципах нашего содружества и Традициях Ал-Анона», - я решил прояснить у вас несколько вопросов и надеюсь на вашу помощь.

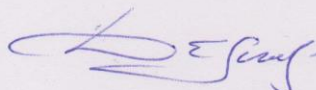
1. Существует ли официально в рамках Ал-Анон программа шагов (выздоровления) Ал-анон? Есть ли она в литературе Ал-Анон?
2. Является ли программой выздоровления Ал-Анон программа шагов, описанная в книге "Анонимные Алкоголики"? Считается ли выздоровлением в содружестве и программе Ал-анон, прохождение шагов по книге "Анонимные Алкоголики"?
3. Является ли книга "Анонимные Алкоголики" частью литературного фонда Содружества Ал-Анон?
4. Допустимо ли читать на группах Ал-Анон литературу параллельных содружеств, в частности - Анонимных Алкоголиков и литературу специалистов по вопросам зависимостей и созависимости?
5. Правомочно ли на ваш взгляд, спонсору ведущему подспонсорных по шагам и книге Анонимных Алкоголиков, называть себя наставником в программе Ал-Анон?

И позволю себе сделать вам предложение. Возможно, если то, что я описал, для вас тоже видится, как проблема, вы смогли бы сделать запрос в главный офис обслуживающей организации Ал-Анон, в США, и разместить их разъяснения по этим вопросам на ваших ресурсах?!?

Прошу вас помочь мне и моим коллегам, исходя из Пятой Традиции Содружества Ал-Анон, - ради заботы о ваших членах и процветания вашего Содружества.

Спасибо!

С уважением

 Денис Злобин,
консультант по зависимостям

27.10.2020 г.