

# РЕКОМЕНДАЦИИ

Ал-Анона

## Как организовать электронное собрание Ал-Анона

G-39

Семейные группы Ал-Анон признают возможности и ценность интернета и других средств электронной связи для распространения информации об Ал-Аноне и оказания помощи и поддержки семьям и друзьям алкоголиков. Ал-Анон не одобряет, не оказывает поддержку и не выступает против каких-либо провайдеров онлайн-сервисов или определенных средств связи. Членам Ал-Анона, участвующим в электронных собраниях, важно донести до профессионалов и потенциальных членов содружества, все еще страдающих от последствий чьего-либо алкоголизма, послание надежды и утешения.

### Кто может организовать электронное собрание?

Ответственность за непосредственную организацию и работу электронного собрания несут те люди, которые соответствует условиям для членства в содружестве. Священник, врач, социальный работник или член АА может предложить организовать электронное собрание Ал-Анона при условии, что члены Ал-Анона затем будут сами проводить собрания. **Ни один человек, независимо от того, является ли он членом содружества или нет, не имеет права блокировать или ограничивать доступ другим участникам; подобные действия предпринимаются исключительно на основании решения, принятого групповым сознанием.**

Любые двое или более родственников или друзей алкоголиков, которые собираются вместе с целью решить их общую проблему, могут зарегистрировать такое электронное собрание в качестве собрания Ал-Анона в Офисе Всемирного Обслуживания – ОВО (в России – в РСО) при условии, что оно не является собранием какой-либо другой организации; встречи будут открыты для всех родственников и друзей алкоголиков и членов Ал-Анона и на них будут соблюдаться Традиции Ал-Анона.

### С чего начать?

Порядок действий при организации электронного собрания:

- Определите формат будущих собраний.
- Найдите провайдера интернет-услуг или электронный хост.
- Изучите буклет RSS-60 «Информация об электронных собраниях Ал-Анона».
- Свяжитесь с ОВО (в России – с РСО) и получите Бланк регистрации/перерегистрации электронного собрания Семейных групп Ал-Анон.
- Выберите подходящее название группы.
- Зарегистрируйтесь в ОВО (в России – в РСО).

### Какое название выбрать?

Привлекательным для всех будет название, включающее в себя день встречи или фразу из нашей программы. Название собрания не должно подразумевать принадлежность к любой другой двенадцатишаговой программе, группе самопомощи, коммерческому предприятию, учреждению, религиозной группе, реабилитационному центру или иной сторонней организации, включая провайдера услуг или владельца веб-сайта.

### О чем нужно помнить?

- Интернет-адреса (URL) и адреса электронной почты не должны превышать 40 символов.
- **URL-адрес должен представлять из себя прямую ссылку на страницу электронного собрания.**
- Пожалуйста, сразу же сообщайте в ОВО (в России – в РСО) о любых изменениях информации о собрании, например, смене Свяznego с ОВО (в России – с РСО), Действующего Почтового Адреса – ДПА, времени или дня встречи, веб-сайта и/или адреса электронной почты.

### Основные характеристики электронного собрания

**Средства связи.** Собрания проводятся посредством разнообразных электронных средств коммуникации, включая онлайн и телефонную связь.

**Форма.** Электронное собрание регистрируется и проводит встречи только в одной форме: электронная почта, голосовая беседа либо обмен сообщениями.

**Вид.** *Закрытые* собрания предназначены для всех действующих и потенциальных членов Ал-Анона; для любого, на чью жизнь глубоко повлиял (или продолжает влиять) тесный контакт с человеком, употребляющим алкоголь.

На *открытых* собраниях члены Ал-Анона делятся своими историями со всеми, кто интересуется семейной болезнью алкоголизм. Участникам предлагается избегать обсуждения или критики алкоголика, сплетен или разглашения личных подробностей своих проблем.

## Анонимность

Участники собрания соблюдают анонимность каждого члена содружества Ал-Анон/Алатин и АА. Это означает, что нельзя раскрывать никому, даже родственникам, друзьям и другим членам содружества адреса электронной почты, имена пользователей или услышанное на собраниях.

Каждый из нас должен быть уверен в том, что *ничего из того, чем мы делимся на собраниях*, не будет разглашено. Письменные высказывания других людей нельзя копировать и рассылать. Мы свободно выражаем свои мысли и чувства среди друзей в содружестве Ал-Анон, потому что мы можем быть уверены в том, что наши высказывания не будут разглашаться.

## Можно ли использовать литературу, одобренную Конференцией (ЛОК), при проведении электронных собраний?

Каждый год (и *только на этот год*) электронные собрания, зарегистрированные в ОВО (в России – в РСО), могут для проведения собраний запросить разрешение корпорации «Штаб-квартира Семейных групп Ал-Анон» (в России – Российского Совета Обслуживания Семейных групп Ал-Анон/Алатин) на использование формулировок Двенадцати Шагов, Двенадцати Традиций, Двенадцати Принципов обслуживания, предлагаемого Вступления и Заключения собрания и небольших отрывков из литературы, одобренной Конференцией (ЛОК). Разрешение на цитирование ЛОК предоставляется при соблюдении четких определенных условий и может быть аннулировано в случае их несоблюдения.

Для сохранения единства на собраниях рекомендуется пользоваться только литературой, одобренной Конференцией Ал-Анона. Не следует упоминать или использовать другие материалы. За дополнительной информацией обращайтесь к *разделу «Сборник материалов по политике Ал-Анона и Алатина» Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина (P-24/27)* и двум буклетам Ал-Анона:

- Знакомьтесь: Ал-Анон (RSP-53)
- The Al-Anon Focus (P-45)

## Можем ли мы размещать материалы Ал-Анона на веб-сайте нашего собрания?

Список материалов, разрешенных для размещения в электронном виде, можно получить в ОВО (в России –

в РСО) или на сайте ОВО в разделе «Для членов содружества»: [www.al-anon.alateen.org/members](http://www.al-anon.alateen.org/members) и на сайте Ал-Анона России [www.al-anon.org.ru](http://www.al-anon.org.ru) в разделе «Членам Ал-Анона».

## Существует ли особый формат для электронных собраний?

Формат электронного собрания может быть таким же, как и формат собрания групп Ал-Анон. Отличие состоит только в способе общения.

Для обсуждения может быть предложена любая тема, относящаяся к деятельности Ал-Анона.

## Как нам зарегистрироваться в ОВО (в России – в РСО)?

Напишите, позвоните, отправьте в ОВО (в России – в РСО) электронное письмо или факс и запросите Бланк регистрации/перерегистрации электронного собрания или скачайте его с сайта Ал-Анона России [al-anon.org.ru](http://al-anon.org.ru).

После регистрации собрания на Действующий Почтовый Адрес группы (ДПА) будет отправлено Разрешение на использование материалов Ал-Анона онлайн. Разрешения должны запрашиваться *ежегодно*.

Разрешение на использование материалов Ал-Анона предоставляется только электронному собранию, а не веб-сайту, на котором они проходят.

**Примечание: ОВО (РСО) регистрирует электронное собрание, называющее себя электронным собранием Ал-Анона, подразумевая, что на нем будут соблюдаться Традиции и что собрания будут открыты для любого члена Ал-Анона.**

## Чего мы можем ожидать от ОВО (в России – от РСО)?

Регистрация в ОВО (в России – в РСО) обеспечивает группе связь с Ал-Аноном во всем мире. Когда вы регистрируете электронное собрание, вы можете пользоваться следующими материалами:

- Необходимой информацией в электронном виде на различные темы о формате собраний, литературе и материалах по обслуживанию. Она должна быть доступна всем участникам собрания.
- *Руководством по обслуживанию Ал-Анона/Алатина (P-24/27)*, размещенном на сайте ОВО, а также на сайте Ал-Анона России в разделе «Членам Ал-Анона», и материалами по обслуживанию, которые помогут участникам собрания развиваться и расти.
- Информационными бюллетенями, объявлениями, обращениями и другими периодическими рассылками ОВО и РСО.
- Ежегодными разрешениями на использование формулировок Двенадцати Шагов, Двенадцати

Традиций, Двенадцати Принципов обслуживания, предлагаемого Приветствия и Заключения собрания Ал-Анона и небольших отрывков (максимум 1 абзац) из литературы, одобренной Конференцией (ЛОК), при проведении электронного собрания.

Адрес вашего электронного собрания будет включен в соответствующий список ОВО (в России – РСО).

## Седьмая Традиция

Наша Традиция самообеспечения предполагает, что затраты на проведение собрания должны покрываться в первую очередь. Они могут включать арендную плату за использование электронного ресурса (сервер рассылки), содержание абонентского почтового ящика и прочее. Оставшиеся средства следует направлять в ОВО для поддержки Ал-Анона и Алатина во всем мире (в России – в РСО на р/с Фонда обслуживания семейных групп Ал-Анон – «ФОСГАЛ») Группам Ал-Анон (как и электронным собраниям Ал-Анона) никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя Ал-Анона посторонним организациям, включая веб-сайты.

Ниже приводятся предложения от участников электронных собраний:

- Добровольные пожертвования можно пересылать банковским или почтовым переводом или любым другим способом выбранному группой казначею.
- Председатель/Ведущий может просить отправлять пожертвования в начале недели.
- Участники могут переводить пожертвования непосредственно в ОВО (в России – в РСО на р/с Фонда обслуживания семейных групп Ал-Анон – «ФОСГАЛ»), указав идентификационный номер электронного собрания из перечня ОВО (в России – точное название электронного собрания).
- Приветствуется отправка добровольных пожертвований в ОВО (в России – в РСО на р/с Фонда обслуживания семейных групп Ал-Анон – «ФОСГАЛ») в честь годовщины своего пребывания в программе.
- Казначей электронного собрания, как и казначей групп Ал-Анон, должен предоставлять участникам собраний ежемесячный или ежеквартальный отчет.

## Предложения, касающиеся новичков

- Уделите внимание организации встречи новичков, объясняя им, как работает Ал-Анон и конкретно ваше электронное собрание; например, отправляйте электронное письмо-приветствие всем зарегистрировавшимся участникам или выберите ответственного за встречу новичков.
- Информируйте новичков о литературе, одобренной Конференцией. Участники собрания, ни разу не посещавшие группы Ал-Анон и не видевшие список литературы, могут не знать о ее существовании.

## Виды служения доверенных исполнителей

Ниже приводятся виды служения на электронных собраниях.

По всем видам служения должна происходить постоянная ротация, как и в группах Ал-Анон.

- **Связной с ОВО (в России – с РСО)** – постоянный участник собрания, который может получать обычную почту наряду с электронной. Связной с ОВО (в России – с РСО) получает корреспонденцию из ОВО (в России – из РСО) и информирует о ее содержании всех участников собрания.
- **Председатель/Ведущий** – открывает/закрывает собрание, озвучивает темы и выступает в качестве модератора в соответствии с форматом встречи.
- **Ответственный за встречу новичков** – приветствует новичков и отвечает на их вопросы.
- **Казначей** – отвечает за сбор средств, согласно Седьмой Традиции, управление ими, оплату расходов на проведение собраний. Регулярно отчитывается о поступлении и расходовании средств и напоминает участникам собрания о необходимости перечислять пожертвования в ОВО (в России – в РСО).
- **Секретарь или координатор** – поддерживает актуальным расписание тем собраний и/или решает различные технические вопросы.

