

Инвентаризация работы группы

G-8a

Время от времени полезно проводить инвентаризацию нашей работы, так как это укрепляет группу и сохраняет ее здоровой. Инвентаризация помогает выяснить, какие наши действия помогают группе и личному росту каждого; что следует сделать лучше, обновить, а от чего лучше отказаться. В рамках инвентаризации работы группы можно обсудить новые возможности для служения, способы привлечения новичков, а также разрешить существующие разногласия еще до того, как они перерастут в конфликты, угрожающие нашему единству. «В основе гармонии и успешной работы группы лежат коллективная ответственность, стремление к единству и духовному росту каждого ее члена» («Как работают группы Ал-Анон/Алатин» (RSP-24), Введение).

[Подробнее о методах проведения и обсуждения вопросов инвентаризации см. Рекомендацию G-8b](#)

Что я думаю о нашей группе

Ал-Анон/Алатин:

- Придерживаемся ли мы Традиций во всех наших делах?
- Критикуем ли мы кого-либо из членов группы или сплетничаем о них?
- Регулярно ли проводятся наши собрания?
- Чувствуем ли мы себя в безопасности, высказываясь во время собрания?
- Не оказывает ли кто-либо из членов группы давление на остальных?
- Есть ли в нашей группе возможность учесть мнение меньшинства даже в том случае, если решение уже принято?
- Во время обсуждений вопросов в группе ссылаются ли кто-либо на длительный срок своего пребывания в Ал-Аноне или Алатине с целью убедить остальных в верности своей точки зрения?
- Образовываем ли мы группировки, проявляем ли равнодушие к другим членам группы?
- Достаточно ли информации группа получает о событиях и делах Ал-Анона/Алатина на местном, региональном и всемирном уровне?
- Проводит ли наша группа мероприятия по донесению идей самостоятельно или взаимодействует с Информационной Службой Ал-Анона (ИСА) Района или Округа?
- Является ли наша группа активной и деятельной на уровне Района или Области? Отправляем ли мы добровольные пожертвования в ИСА Района, Области и ОВО (Офис Всемирного Обслуживания) и своих представителей для участия в мероприятиях этих структур?
- Является ли наша группа полностью самостоятельной?
- Как группа оказывает поддержку Алатину? Имеется ли у нас в наличии литература Алатина?
- Есть ли в нашей группе несколько аттестованных членов Ал-Анона, привлеченных к обслуживанию Алатина, на тот случай, если местной группе Алатин понадобится помощь?
- Есть ли на группе литература, одобренная Конференцией (ЛОК)? Регулярно ли мы пополняем ее запасы? Есть ли у нас библиотека группы?
- Вдохновляет ли на служение других участников наш порядок выбора Ведущего собраний? Готов ли Ведущий к такому служению?

- Все ли члены группы имеют возможность принимать участие в служении?
- Чередуются ли члены группы в служении?
- Есть ли у группы свой подход к обсуждению и решению проблем? Если да, то знают ли о нем члены группы?

Что я думаю о еженедельных собраниях нашей группы Ал-Анон/Алатин

- Является ли место проведения собрания удобным, безопасным и гостеприимным?
- Приходят ли члены группы заранее, чтобы приветствовать новичков и гостей?
- Объясняем ли мы новичкам и гостям принцип анонимности в Ал-Аноне? Подчеркиваем ли мы важность принципа «Пусть то, что вы здесь увидите и услышите, останется в этих стенах»?
- Придерживаемся ли мы на наших собраниях предлагаемого примерного порядка проведения собрания (см. (P-24) «Как работают группы Ал-Анон и Алатин» - это наш «желтый» учебник, стр.24-28)?
- Составляется ли у нас заранее список Ведущих собраний?
- Являются ли наши собрания интересными и полезными?
- Воодушевляем ли мы каждого члена группы высказываться на собрании и слушать других?
- Позволяем ли мы себе давать советы другим?
- Связаны ли темы наших собраний с Ал-Аноном?
- Достаточно ли мы применяем при выборе тем собраний литературу, одобренную Конференцией (ЛОК), журнал «Форум» и «Вестник Ал-Анона» (в России)?
- Придерживаемся ли мы темы собрания?
- Отклоняемся ли мы с легкостью от темы, чтобы рассказать о личных проблемах?
- Воздерживаемся ли мы от обсуждения алкоголика и его/ее недостатков?
- Доступны ли экземпляры «Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина» каждому члену нашей группы?
- Оставляем ли мы на собрании время ответственным за разные виды служения для сообщений?
- Стараемся ли мы оказать теплый прием новичкам?

- Рады ли мы каждому, пришедшему на наше собрание, вне зависимости от его возраста, пола, внешности и т.д.?
- Разрешаем ли мы подросткам приходить на наши собрания?
- Поощряем ли мы новичков высказываться? Зачитываем ли мы «Три препятствия на пути к успеху в Ал-Аноне» и объясняем ли, о чем полезно говорить на собрании?
- Получает ли новичок от нас расписание собраний, какую-либо литературу Ал-Анона/Алатина и номер телефона хотя бы одного члена группы?
- Рассказываем ли мы новичкам о том, что такое наставничество и как можно найти себе наставника (спонсора)?

Дополнительно для Алатина

- Несем ли мы ответственность за проведение собрания или оставляем ее спонсорам нашей группы Алатин?
- С уважением ли мы относимся друг к другу во время проведения собрания?
- Вдохновляет ли наша группа членов Ал-Анона и других взрослых приводить своих детей в Алатин?
- Помним ли мы о том, что наставники (спонсоры) групп Алатин выполняют служение на добровольных началах?
- Если наши спонсоры больше не могут выполнять служение, просим ли мы группы Ал-Анон направить к нам аттестованных членов Ал-Анона, привлеченных к обслуживанию Алатина?
- Проводим ли мы ежегодное открытое собрание, оповещая о нем местные группы Ал-Анон?

Дополнительно для спонсоров групп Алатин

- Приходим ли мы на собрание Алатина раньше и уходим ли позже членов группы?
- Вдохновляем ли мы членов группы Алатин брать на себя ответственность за проведение собраний?
- Не разглашаем ли мы то, что было сказано на собрании, даже если родители подростков задают нам вопросы?
- Призываем ли мы членов группы пользоваться литературой Алатина, включая периодические издания «Говорит Алатин», журнал «Форум» и «Вестник Ал-Анона»?
- Предлагаем ли мы время от времени проводить собрания в письменном формате, для того чтобы члены группы получили возможность поделиться своими высказываниями, отправив их в редакции периодических изданий «Говорит Алатин», журнал «Форум» и «Вестник Ал-Анона»?
- Знакомы ли мы с Рекомендацией G-34 «Безопасность членов группы Алатин» и с Требованиями Округа по соблюдению в Алатине правил безопасности и поведения?
- Есть ли у нас план действий на случай возникновения непредвиденных обстоятельств во время собрания, или если мы, спонсоры группы Алатин, задерживаемся?

Связаны ли мои высказывания с Ал-Аноном и моим выздоровлением?

Что я думаю о своем вкладе в работу группы Ал-Анон/Алатин:

- Регулярно ли я посещаю собрания?
- Прихожу ли я на несколько минут раньше начала собрания или задерживаюсь после него, чтобы расставить или убрать стулья, выложить на столе литературу или печенье к чаю, навести порядок, а также пообщаться с новичками?
- Занимаюсь ли я время от времени служением в качестве Ведущего собрания?
- Посещаю ли я рабочие собрания, предлагаю ли свои идеи по улучшению работы группы?
- Могу ли я принять противоположное мнение, не обижаясь?
- Фокусируюсь ли я на программе Ал-Анон и соблюдаю ли принцип анонимности, если являюсь также участником другой программы выздоровления?
- Охотно ли и добровольно я занимаюсь служением в качестве Секретаря, Ведущего собрания, Казначая, Представителя группы?
- Понимаю ли я, что некоторые члены группы по личным обстоятельствам не могут принимать участие в служении?
- Критикую ли я членов группы или сплетничаю о них?
- Критикую ли я другие группы или сплетничаю о них?
- Разглашаю ли я что-то личное, услышанное мною от другого члена группы или на собраниях?
- Является ли целью моего общения с другими членами группы выздоровление, а не жалобы и сплетни?
- Стараюсь ли я приветствовать новичков, поговорить с ними, предложить им свой номер телефона или список телефонных номеров членов группы, расписание собраний и литературу Ал-Анона/Алатина?
- Становлюсь ли я наставником новых членов Ал-Анона? Являюсь ли я спонсором в настоящий момент?
- Читаю ли я литературу Ал-Анона/Алатина каждый день? Применяю ли я инструменты программы в своей повседневной жизни? Говорю ли я на собраниях о том, какая литература, одобренная Конференцией (ЛОК), особенно мне помогает?
- Не отклоняюсь ли я от тем, связанных с Ал-Аноном и моим выздоровлением, когда высказываюсь?
- Перебиваю ли я выступающих? Разговариваю ли я с кем-то из группы во время высказывания других?
- Внимательно ли я слушаю Ведущего и высказывания других членов группы?
- Позволяю ли я себе давать советы другим членам группы?
- Пытаюсь ли я рассказать о содружестве людям, которые нуждаются в помощи? Принимаю ли участие в мероприятиях по донесению идей Ал-Анона?
- Когда в группе возникает какая-либо проблема, я сосредоточиваюсь на ее решении или на самой проблеме?
- Могу ли я поддержать решение группового сознания даже в том случае, когда у меня другое мнение?
- Проявляю ли я интерес к отчетам ответственных лиц?

