

Безопасность членов группы Алатин

G-34

Подростки, пострадавшие от алкоголизма своих близких, приходят в Алатин, который является частью семейных групп Ал-Анон. Они пришли в Алатин за поиском выздоровления. До того как выздоровление наступит, должна появиться атмосфера доверия и безопасности. Ответственностью совместной работы Ал-Анона и Алатина является сохранение здоровой атмосферы поддержки и любви.

Эти рекомендации предлагают методы обеспечения безопасности членов Алатина, наставников группы Алатин и содружества Ал-Анон/Алатин в целом. Все рекомендации, включая Рекомендации по безопасности членов группы Алатин, предлагают опыт, накопленный членами Ал-Анона/Алатина. Следовательно, эти рекомендации не заменяют собой знание и соблюдение закона вашего района, имеющего отношение к несовершеннолетним. У каждого штата и провинции есть собственный путь регулирования этих проблем, и важно, чтобы каждый человек, принимающий участие в деятельности группы Алатин знал и следовал рекомендациям местных законов.

Сохранить безопасность членов Алатина

Что могут сделать члены Алатина?

- **Ознакомьтесь с рекомендациями вашего района по безопасности членов Алатина и с Требованиями к поведению**
- **Помните, вы в ответственности за вашу собственную безопасность и здоровье.** Вам не нужно соглашаться с неприемлемым поведением! Если кому-то из членов вашей группы некомфортно от действий наставников вашей группы Алатин, сообщите об этом, и наставники могут быть заменены другими членами **Ал-Анона**, привлеченными к обслуживанию Алатина (ЧАПОА). Прежде всего, начните с информирования группового сознания. Привлеките Представителя Области (ПО) и/или координатора по Алатину из Информационной службы вашего района/области. Эти доверенные исполнители будут с вами работать. Им поручено помогать вам, чтобы группа хорошо работала.
- **Регулярно приглашайте вашего Представителя Области на вашу группу.** Тогда, если возникнет проблема, у вас под рукой будет другой хорошо осведомленный источник помощи. Оставаясь на связи с Представителем Области или имея в группе человека, держащего связь с группой Ал-Анон, можно предотвратить неприемлемое поведение наставника группы Алатин или других членов Алатина.
- **Осуществляйте обмен встречами с другими группами Алатин и наставниками их групп Алатин.** У вас может появиться желание обратиться к ним за помощью в решении проблем группы или наставничества. Регулярный взаимный обмен наставниками и членами группы Алатин поможет найти выход при решении проблемы. *Один в поле не воин.*
- **Примите ответственность за свое собственное поведение и поведение других членов группы.** В случае вовлечения группы в любую другую неподходящую деятельность, группа может потерять помещение для своих собраний. Вовлечение в скандалы, борьбу, в открытое или тайное сексуальное поведение, в любые другие неподходящие виды деятельности до, во время, и после собрания Алатина или случаи вовлечения тебя или твоей группы в опасную ситуацию препятствуют получению тобой помощи, которую

предлагает Алатин. Эти несоответствующие действия могут сказаться на содружестве Ал-Анон/Алатин в целом и на подростках, которые пытаются помочь группе Алатин, находящейся в уязвимом положении.

- **Содружество предполагает, что группы Алатин создают собственные рекомендации по правилам поведения в группе,** поэтому каждый знает, что его ожидает до, во время и после собрания. В таком случае, если ты или кто-либо еще в вашей группе чувствует себя некомфортно от действий другого члена Алатина, то подходящим средством при решении проблемы станет обсуждение рекомендаций по правилам приемлемого поведения. Если в группе кто-то проявляет агрессию или давление, то его могут попросить покинуть собрание. Но принятие такого решения должно основываться на информированном групповом сознании, для чего нужно вернуться к рассмотрению принятых правил поведения на группе и согласовать это с применением Двенадцати Традиций.
- **Этих рекомендаций должны придерживаться как члены Алатина, которые на основании закона считаются подростками, так и дети младше установленного возраста, если они являются участниками собрания в качестве членов Алатина.**
- **Проводите регулярную инвентаризацию работы группы;** в этом могут помочь рекомендации Ал-Анона *Проведение инвентаризации работы группы* (G-8a и G-8b).
- **Помогайте в работе наставникам вашей группы Алатин,** которые несут ответственность за членов Алатина, находящихся в помещении, где проходит собрание. В меру своих возможностей наставники группы Алатин должны обеспечить подросткам сохранение безопасности и доверия для возможности выздоравливать и чтобы защитить членов Алатина от физического и эмоционального вреда. По мере необходимости наставники Алатина имеют право попросить члена группы, который проявляет неприемлемое поведение, покинуть собрание.

Примите к сведению:

У каждой группы есть право устанавливать и выполнять свои собственные правила и руководства, которые не должны входить в противоречие с местными законами о подростках

и с региональными Рекомендациями по безопасности членов Алатина и Правилами поведения членов Алатина. Действия каждого в отдельности члена группы Ал-Анон или Алатин, наставника группы Алатин или действия группы Ал-Анон или Алатин являются исключительно действиями только этой группы или конкретного человека, а не всего содружества семейные группы Ал-Анон в целом.

Сохранение безопасности членов Алатина

Что могут сделать наставники группы Алатин?

- **На каждом собрании рекомендовано присутствие двух наставников группы Алатин.** Если один из двух наставников Алатина не может присутствовать на собрании, пригласите наставника Алатина из другой группы или другого сертифицированного ЧАПОА (члена **Ал-Анона**, привлеченного к обслуживанию Алатина) в качестве замещающего наставника. Это хорошая причина проводить собрание Алатина в то же время и в том же помещении, что и собрание Ал-Анона. Прошедший процедуру сертификации в региональном комитете член Ал-Анона может быть привлечен к служению на собрании Алатина в качестве замещающего основного наставника группы Алатин.
- **В дополнение к регулярным посещениям собраний Ал-Анона присутствуйте на областных и районных семинарах для наставников (спонсоров) группы Алатин.** Регулярно поддерживайте связь с другими наставниками групп Алатин и координатором районного комитета по Алатину. Проводите ежегодную инвентаризацию работы наставников группы Алатин. Выберите наставника по служению, который общается с наставниками в Алатине. Изучайте литературу и рекомендации Алатина. Узнайте, как быстро связаться с экстренными службами в случаях, если член Алатина заболел или ему станет плохо на месте. Так как телефонная связь не всегда доступна в течение нескольких часов в некоторых местах встреч, то действия при чрезвычайной ситуации должны быть спланированы заранее.
- **Держите под рукой список адресов и телефонов общественных организаций, где члены Алатина могут найти помощь** в случае угрозы физического насилия, оскорбления, для предотвращения попыток суицида и т.д., и поделитесь с членами группы информацией, куда они могут обратиться за помощью.
- **Установите границы.** Наставники группы Алатин делятся своим *опытом* жизни рядом с болезнью алкоголизм, *силой*, полученной в результате работы по Двенадцати Шагам, *знанием* Двенадцати Традиций и *надеждой* на будущее. Наставник группы Алатин не является ни консультантом, ни сверстником члена Алатина. Когда наставник дает совет или пытается решить проблемы члена Алатина, это может привести к нездоровым зависимостям. Тайные или явные сексуальные связи между членом Алатина и любым взрослым запрещены. Это накладывает на взрослого ответственность при установлении факта изнасилования и уменьшает любую возможность выздоровления для каждого члена Алатина. Такие отношения являются противозаконными и могут создать угрозу репутации содружества Ал-Анон/Алатин при обсуждении конфликта на общественном уровне. По этой причине ЧАПОА не разрешено служить в качестве наставника группы Алатин, если существует какая-либо романтическая связь с кем-то из членов Алатина. К младшим членам группы Алатин предъявляются такие же требования, как и к подросткам, достигшим совершеннолетия.

- **Не подрывайте авторитет родителей.** Родители ответственны за поведение своих детей до и после собрания. Если член Алатина должен быть удален с собрания, то родители должны дисциплинировать своего ребенка. В работу наставника не входит вмешиваться в методы воспитания, одобряя их или задавая вопросы. Дело наставника – помогать члену Алатина справляться с проблемами, применяя инструменты программы.

- **Помогайте членам Алатина установить границы.** Оберегайте членов Алатина всякий раз, когда чье-то из них поведение выходит из-под контроля. Неадекватное поведение подразумевает: физическую угрозу; сексуальное поведение; грубую игру и т.п. Помогая членам Алатина осознать их неприемлемое поведение с помощью проведения групповой инвентаризации, вы предоставляете им возможность разработать рекомендации по поведению в группе. Рекомендации *Проведение Инвентаризации Группы (G-8a и G-8b)* могут быть полезными при изучении данного вопроса.

- **Знайте, когда вам необходимо прекратить служение в качестве наставника группы Алатин.** Всякий раз, когда возникает необходимость защищать себя от чего-то, например, от обвинения, спора, угрозы нанесения личного оскорбления и т.д., прекращайте служение в качестве наставника группы Алатин. Даже если вы совершенно не виновны, прекращение вашего служения защитит не только членов Алатина, но и вас, а также сохранит единство содружества.

Работаем по программе **вместе**

Поможем **Алатину** развиваться, расти и нести радость **Алатин и Ал-Анон: вместе мы справимся**

Весёлый, полезный и безопасный

Сохранение Алатина в безопасности

Что могут сделать районные службы?

- **В дополнение к принятию Рекомендаций по безопасности для членов Алатина в своем районе и к требованиям к поведению районным службам следует выработать специальные требования к поведению по видам деятельности,** например, на собрании Алатина, на Районной Ассамблее, на Конференции Алатина, на мероприятии Алатина, где будет осуществляться сбор денег, и т.д. Требования должны быть общими, уместными, иметь некоторую гибкость, но иметь свою специфику, чтобы соответствовать месту или списку требований. Несмотря на то, что наставники группы Алатин не являются родителями, они ответственны за членов группы, они сопровождают их для деятельности, которая проходит за рамками собрания. У них есть право отказаться приводить члена Алатина, который не соответствует требованиям к безопасному поведению. Перед поездкой на Конференцию, Ассамблею или другое мероприятие необходимо, чтобы требования к поведению были прочитаны в помещении группы и поняты всеми её членами.
- **Содействуйте проведению Конференций Алатина.** Чтобы гарантировать безопасность содружества Ал-Анон и Алатин в целом, подготовка Конференции Алатина в области или регионе должна проходить в непосредственной связи с обслуживающей структурой этого района. Роль Ал-Анона заключается не в управлении молодыми людьми, а в направлении их по пути к выздоровлению. Члены Алатина становятся более отзывчивыми, когда к ним относятся с тем



же уважением, что и к любому другому члену Ал-Анона. Предоставляйте свободу при принятии ими собственных решений, минимально ограничивая ее районными требованиями к соблюдению безопасности и гарантируя сохранение принципов Ал-Анона/Алатина и целей Конференции Алатина - нести идеи программы, радость, предлагая руку дружбы другим членам Алатина и наставникам группы Алатин, поддерживать рост Алатина для понимания Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций (См. Рекомендацию Конференции Алатина (G-16)).

- **Оказывайте поддержку вашему районному Координатору по Алатину в его усилиях при вашем обучении.** Планируйте время и возможности для участия в обучающих семинарах.
- Поддерживайте работу районного Комитета по Алатину регистрацией группы и ежегодным подтверждением своей сертификации в качестве члена **Ал-Анона**, привлеченного к обслуживанию Алатина (ЧАПОА).

Сохранение Алатина в безопасности Что конкретно может сделать Ал-Анон?

- **Организируйте собрания Алатина в том же самом месте, где проходят собрания Ал-Анона.** Опыт показал, что организация новой группы Алатин, которая проводит встречи одновременно с группой Ал-Анон, повышает безопасность членов Алатина и спонсоров (наставников) группы Алатин. Группа Ал-Анон может быть источником дополнительных сертифицированных ЧАПОА для служения в качестве запасных наставников группы Алатин. Присутствие членов Ал-Анона дает дополнительную возможность совершеннолетним членам группы Алатин обращаться к взрослым в случае возникновения проблем. Так как Алатин является частью Ал-Анона, то члены Алатина могут пойти на собрание Ал-Анона в случае отсутствия на собрании постоянного или запасного наставника группы Алатин.
- **Найдите способ обслуживать Алатин.** Многие члены Ал-Анона не могут стать полноправными наставниками группы Алатин по определенным причинам. И всё же у каждого есть возможность служить Алатину в другом качестве. Нужна помощь членов Ал-Анона, которые могут пройти сертификацию как ЧАПОА (**члены Ал-Анона, привлечённые к обслуживанию Алатина**) для сопровождения членов Алатина на собрания, на районные и областные собрания или мероприятия и Конференции Алатина. Другим видом помощи может стать выполнение функций запасного наставника группы Алатин или наставника на районных Ассамблеях или Конвенциях. Любой член Ал-Анона может быть полезным, если будет обеспечивать информацией об Алатине школы или другие общественные и просветительские организации, способствуя тем самым приходу детей в Алатин.

Дополнительные действия для безопасности

Члены Алатина приходят из семей, где под воздействием болезни алкоголизм, возможно, искажено представление о допустимом поведении. Как мы в Ал-Аноне, так и подростки в Алатине учатся тому, что существуют определенные границы. Когда взрослый ЧАПОА принимает решение общаться с членами Алатина в качестве помощника наставника, хорошо было бы учитывать следующее:

- **При возможности сопровождайте группу членов Алатина вместе с другим взрослым.**

- **Убедитесь, что родитель или опекун подписал разрешение на то, чтобы вы осуществляли проезд его/ее ребенка на собрание или другое мероприятие.** Предложите присутствовать вместе с вами еще одному ответственному взрослому при подписании формы разрешения. Это требование соответствует законам большинства штатов и провинций.

- **Зарегистрируйте у нотариуса «Разрешение на получение медицинской помощи» (ФОРМА В – МЕДИЦИНСКАЯ ФОРМА; см.: образец прилагается).** Эта форма необходима для сопровождения члена Алатина на мероприятие вдали от родителей или опекуна. В чрезвычайной ситуации своевременная медицинская помощь подростку может быть оказана.

- **Находитесь в поле зрения других людей.** Это хорошая идея – работать в команде, если находишься в компании с несколькими членами Алатина. Всякий раз в дороге или на собрании с членами Алатина избегайте встреч с ними в изолированных местах и сообщайте наставнику группы Алатин свое местонахождение. Если это возможно, исключите взаимодействия с членами Алатина один на один.

Следует учитывать передачу опыта при разработке руководящих принципов поведения:

- Всем членам Алатина следует помнить, что они сами несут ответственность за себя, при этом по ним общественность будет судить о группе Алатин, Конференции или Ассамблее и об Алатине в целом.
- Наставникам группы Алатин следует на мероприятии постоянно знать местонахождение членов их группы.
- Каждого члена Алатина с радостью ждут на Конференции и сессиях Ассамблеи, т.е. на семинарах, собраниях, и т.д.
- Не допускается присутствие девочек или женщин-наставниц группы Алатин в комнатах мальчиков или в комнатах наставников-мужчин, как и присутствие мальчиков или наставников-мужчин группы Алатин в комнатах девочек или в комнатах женщин-наставниц группы Алатин.
- Запрещается в соответствии с местным законом употребление алкоголя, наркотиков или других веществ, изменяющих сознание. Все члены Алатина, вынужденные применять лекарства, должны сразу по прибытии на Конференцию/Ассамблею сообщить об этом наставникам группы Алатин и прикрепленной медсестре.
- ЧАПОА, несущий ответственность за группу Алатин и за каждого члена группы, должен знать о своей особой ответственности в качестве сопровождающего их взрослого.

Группе Алатин и каждому члену группы важно понимать, что наставники группы Алатин и ЧАПОА несут ответственность за подростков из группы, которых они сопровождают, поэтому взрослые, помня, что принципы выше личностей, имеют право отказать в участии в данном мероприятии члену группы, поведение которого, по их мнению, не будет соответствовать правилам безопасности.

Заявление об ответственности

Это заявление поясняет членам содружества Ал-Анон/Алатин ответственную роль членов **Ал-Анона**, привлеченных к обслуживанию Алатина (ЧАПОА).

Требования к обслуживанию Алатина:

Наставник группы Алатин является ответственным взрослым членом Ал-Анона, который регулярно посещает собрания Ал-Анона, не так давно подтвердил в районном Комитете по

Алатину сертификат ЧАПОА (члена **Ал-Анона**, привлеченного к обслуживанию Алатина), и который делится своим *опытом* проживания рядом с болезнью алкоголизм, *силой*, полученной от прохождения программы Двенадцать Шагов, *знанием* Двенадцати Традиций и *надеждой* на будущее. Наставники помогают членам Алатина фокусироваться на программе Ал-Анон.

Сертифицированным ЧАПОА, включая наставника группы Алатин, не может быть человек, который когда-либо был осужден за уголовное преступление или обвинялся в жестком обращении с детьми или в любом другом неприемлемом сексуальном поведении, а также демонстрировал эмоциональные проблемы, которые могли бы нанести вред членам Алатина. Для получения полного списка требований вашего района к наставнику, пожалуйста, свяжитесь с вашим районным Координатором по Алатину.

Роль ЧАПОА, включая наставников группы Алатин:

ЧАПОА выбирают для того, чтобы фокусировать членов Алатина на лучшем из возможных выздоровлении по программе Ал-Анон/Алатин, поддерживать атмосферу, которая защитит членов Алатина от физического и эмоционального ущерба. ЧАПОА должен знать и соответствовать районным Правилам поведения для обеспечения безопасности членов Алатина.

От ЧАПОА ожидается поддержание достойного взрослого поведения для осуществления взаимопонимания и единства в руководстве. ЧАПОА не имеет права критиковать родителей или ставить себя выше авторитета родителя или опекуна. ЧАПОА также следует Правилам поведения и районным рекомендациям по безопасности членов Алатина и отходит от служения, если его поведение подвергается сомнению.

Рекомендации для ЧАПОА, включая наставников группы Алатин:

К собраниям Алатина

1. Поддерживайте членов Алатина в соблюдении ими хорошего порядка в группе и установите разумные требования к их поведению. Запрещено грубое обращение, драки, неприемлемое сексуальное поведение и/или приход на собрание под воздействием алкоголя, наркотиков или других запрещенных веществ.
2. Члены Алатина должны осознавать, что они несут ответственность за свои собственные действия и от их поведения зависит репутация Алатина и Ал-Анона в целом.

К деятельности Алатина/Ал-Анона вне времени собраний

1. Имейте при себе Правила поведения членов Алатина. Перед приглашением и поездкой на мероприятие наставники группы Алатин вместе с подростками группы внимательно читают и обсуждают требования к поведению.
2. Получите подписанное разрешение родителя или законного опекуна подростка из группы Алатин на посещение им мероприятий Алатина или Ал-Анона в отличные от обычных собраний дни. Однако подписанное разрешение на подростка не исключает потенциальную возможность несчастных случаев или вреда, который может стать результатом некой деятельности (например, плавания, катания на лошади и т.д.).

3. Наставникам группы Алатин нужно всегда прояснять специфическую причину для уединения любого члена Алатина во время мероприятий Алатина.

Ответственность ЧАПОА, включая наставников группы Алатин, на основании местных законов и Традиций Ал-Анона:

Членам Ал-Анона, привлеченным к обслуживанию Алатина (ЧАПОА), может стать известно о случаях жестокого обращения с детьми. Тогда возникает дилемма о том, как справиться с проблемой. Если при попытке защитить члена Алатина от дальнейшего вреда об инциденте стало известно общественности, должна ли быть нарушена Традиция анонимности или конфиденциальности?

Первое, что необходимо сделать, это ознакомиться с существующим законом данного штата/провинции, который районный комитет обслуживания обязан выполнять. Законы, связанные с жестоким обращением с детьми, имеющие отношение к обязательному разоблачению, обычно направляют конкретным профессионалам, не являющимся волонтерами. Желательно, чтобы законы о подростках в каждом штате/провинции/стране были изучены, так как они отличаются в зависимости от места. Если в соответствии с законом требуется отчет о произошедшем, выбора нет, его надо будет представить. В большинстве районов от наставников группы Алатин закон не требует предоставлять отчет о случаях, подразумевающих жестокое обращение с детьми. К тому же мы, как наставники, должны обдумать, как это скажется на члене Алатина в будущем. Наставникам группы Алатин и ЧАПОА, которые обязаны по закону сообщать о случаях подозреваемого жестокого обращения с детьми, следует поставить в известность членов группы и открыто обсудить на собрании или мероприятии произошедший инцидент до того, как начнется его общественное обсуждение.

Наставникам группы Алатин и членам Ал-Анона, привлеченным к обслуживанию Алатина (ЧАПОА), которые ощущают моральную ответственность или вынуждены по закону сообщать властям о случаях предполагаемого жестокого обращения с детьми, следует **до** сообщения информации властям взаимодействовать с Координатором районного Алатина, Представителем Области (ПО) или облеченными доверием исполнителями района. Важно до раскрытия информации обсудить в районных службах ситуацию в свете Традиций и сохранения анонимности членов Алатина и тщательно продумать возможные последствия произошедшего.

Наставнику группы Алатин или ЧАПОА до сообщения властям следует также обсудить свои намерения с членом Алатина, чтобы уберечь его от опасности и поддержать в нем уверенность и доверие наставнику/ЧАПОА и программе Алатин. Важно проконсультироваться с местным юристом о законе, так как после установления личности подозреваемого в жестком обращении, он может подать заявление с иском в клевете. Чтобы уберечь содружество Алатин от вовлечения в общественную дискуссию, лучше делать любые сообщения об инциденте не от имени наставника группы Алатин или ЧАПОА, а от физического лица.

