

### Темы собраний групп Ал-Анон/Алатин

G-13

В Ал-Аноне не существует жестко установленного порядка проведения собраний. Но все же большинство собраний проходит по образцу, знакомому многим. Именно поэтому нет ничего необычного в том, что член Ал-Анона, оказавшись на собрании содружества в любой стране мира, чувствует себя там, как дома.

Обычно собрания открываются минутой молчания и произнесения желающих молитвы о душевном покое. Затем председатель или ведущий зачитывает любую подборку из нижеследующего

- Предлагаемое приветствие
- Предлагаемое вступление (Преамбула) к Двенадцати Шагам
- Двенадцать Шагов
- Двенадцать Традиций
- Дополнение к предлагаемому приветствию, составленное данной группой.

В конце собрания может быть зачитано предлагаемое заключение и в большинстве групп находятся желающие присоединиться к заключительной молитве.

Опыт показывает, что обычно собрание имеет какую-то основную тему, особенно когда оно проходит в виде «дискуссии за круглым столом». Еще большего успеха можно достичь, обсуждая только один предложенный вопрос, по которому каждый участник собрания может поделиться опытом.

#### Собрание для новичков

Такое собрание проводится за 30-45 минут до обычного собрания группы с целью познакомить новичков с программой Ал-Анона. На нем новичку предоставляется возможность открыто поделиться своими трудностями. Новичкам легче получить помощь, если введение в программу происходит просто. Важно объяснить им, что алкоголизм – это болезнь. Подчеркивается также необходимость анонимности. Прекрасным пособием может служить буклет «Понимать себя и алкоголизм» (Р-48). Могут также оказаться полезными «Рекомендации по проведению собраний для новичков» (G-20) и «Аудиозаписи собраний для новичков» (А-2).

#### Двенадцать Шагов

Важно, чтобы хотя бы раз в месяц в группе был обсужден один из Шагов. Председатель или ведущий зачитывает этот Шаг и приводит объяснение, данное в следующих книгах:

- «Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций Ал-Анона»
- «Семейные группы Ал-Анон»
- «Дилемма брака с алкоголиком»

- «Алатин – надежда для детей алкоголиков».

Можно также использовать брошюры:

- «Двенадцать Шагов и Традиций»
- «Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций Алатина»
- «Руководство по Четвертому Шагу Ал-Анона»
- «Движение вперед. Рабочая тетрадь для самоанализа по Четвертому Шагу Ал-Анона»

Полезным будет анализ данного Шага, напечатанный в журнале «Форум» и в книге «Лучшее из «Форума». После объяснения Шага предлагается каждому участнику собрания высказать свои соображения и поделиться опытом. Как он применяет этот Шаг в своей жизни.

#### Двенадцать Традиций

Группа может взять для изучения на собрании одну или две Традиции и обсуждать их значение для поддержания единства группы и ее роста, помня при этом о необходимости поддерживать единство Ал-Анона во всем мире. Порядок проведения собрания по Двенадцати Традициям и литературные источники – те же самые, что и для собраний по Двенадцати Шагам.

#### Двенадцать Принципов обслуживания Ал-Анона

Изучение Двенадцати Принципов помогает понять, как организовано обслуживание групп Ал-Анон во всем мире. Можно взять темой собрания значение обслуживания. См. «Двенадцать Принципов всемирного обслуживания Ал-Анона» (Р-26) и «Принципы – самый большой секрет Ал-Анона?» (Р-57).

#### Девизы

Один-два девиза могут стать темой для обсуждения. Председатель выбирает девиз и просит участников рассказать, как они применяют его в своей повседневной жизни. Можно построить собрание по-другому: член группы тянет из «шляпы» бумажку с написанным на ней девизом и делится опытом, рассказывая, как данный девиз можно применить для решения конкретной проблемы.

## Личные истории выздоровления (спикерское собрание)

Двух или трех членов группы просят рассказать на собрании, как они пришли к убеждению, что программа Ал-Анона может помочь им разрешить их трудности, как они работают по программе и каких достигли к данному времени результатов. На некоторых собраниях один член группы рассказывает свою личную историю выздоровления, после чего следуют вопросы и его ответы на них.

## Вечер вопросов и ответов с их обсуждением

Участникам собрания предлагается написать (можно анонимно) вопросы, на которые затем отвечают два-три члена Ал-Анона, предложенные председателем. Такое собрание может вылиться в свободную дискуссию с участием всех членов группы. Председатель может ограничить время каждого выступающего одной-двумя минутами, чтобы возможность высказаться была у каждого. В помещении, где проводятся собрания, можно поставить ящик для вопросов и предложений. Когда набирается достаточно материала, его можно использовать в повестке следующего собрания по обсуждению актуальных вопросов.

## Собрания на темы из литературы Ал-Анона

Среди литературы, одобренной Конференцией (ЛОК) можно найти бесконечное разнообразие тем. Их много в таких наших книгах:

- «Семейные группы Ал-Анон»
- «Ал-Анон противостоит алкоголизму»
- «Дилемма брака с алкоголиком»
- «День за днем в Ал-Аноне»
- «Лучшее из «Форума»
- «Алатин – надежда для детей алкоголиков»
- «День за днем в Алатине».

В одобренных Конференцией Ал-Анона брошюрах и в каждом номере журнала «Форум» есть много идей, которыми можно воспользоваться для выбора темы собрания. Многие группы проводят одно собрание в месяц для обсуждения последнего выпуска журнала «Форум». Другим источником тем для собраний могут служить издания «Внутри Ал-Анона», «Говорит Алатин», «Ал-Анон в учреждениях».

## Рабочее собрание, посвященное проверке работы группы (инвентаризация работы группы)

В основе такого собрания может быть вопросник, который можно получить в Офисе всемирного обслуживания Ал-Анона (ОВО – WSO) или в Российском Совете обслуживания (PCO). При проведении такого собрания очень важно, чтобы каждый его участник поделился своим мнением. Уничтожающая критика вредна для единства группы и уводит от цели собрания.

## Открытое собрание

Широкой общественности можно рассказать об Ал-Аноне/Алатине и приносимой ими пользе на открытых собраниях, если проводить их время от времени. На такие собрания приглашаются из разных групп члены Ал-Анона, Алатина, Анонимных Алкоголиков (АА); можно пригласить консультантов по вопросам алкоголизма, работников социальной службы, служителей церкви и других профессиональных работников, занимающихся изучением проблемы алкоголизма и его влияния на членов семей. О таких собраниях участники должны оповещаться заранее, чтобы спланировать свое время, и чтобы у людей, озабоченных сохранением своей анонимности при посещениях собрания посторонними, была возможность сделать выбор.

По особым поводам, таким, как дни рождения группы, собрания бывают обычно открытыми. Часто на них выступают те члены Ал-Анона и Алатина, чьи личные истории выздоровления с помощью программы могут вселить в присутствующих силу и надежду (см. Рекомендации по проведению открытых собраний).

## Обмен выступающими

Многие группы Ал-Анон/Алатин обмениваются отдельными или несколькими участниками своих групп для выступления на собраниях. Это способствует улучшению отношений и взаимопониманию между группами.

## Выступающие со стороны

Время от времени можно приглашать выступить перед членами группы Ал-Анон/Алатин тех представителей духовенства, врачей, социальных работников, судей, кто обладает опытом в сфере изучения алкоголизма и его влияния. Однако, если пригласить слишком много выступающих профессионалов, то это может привлечь внимание собравшихся к теориям и к проблемам алкоголика, а не к нашей программе выздоровления. Полезно также ознакомить приглашенных с нашими Традициями и целями Ал-Анона.

## Выступление члена АА, члена Алатина

Выступление членов АА (Анонимных Алкоголиков), устраиваемое время от времени, часто дает возможность заглянуть в сущность болезни алкоголизм. Выступающим следовало бы рекомендовать делать упор на их собственном выздоровлении в АА (а члену Алатина – в Алатине), а не на жизни, предшествующей их вступлению в программу.

## Домашние перемены

Супруги (один – член АА, другой – Ал-Анона) или вся семья, включая детей, вступивших в Алатин, рассказывают о своем опыте выздоровления. При этом из рекомендованной литературы могут быть полезны брошюры «Жить с трезвым» и «Возвращаясь к дому».

Планируйте темы ваших собраний заблаговременно. Старайтесь разумно сбалансировать количество собраний с приглашенными выступающими и собраний, посвященных обсуждению конкретной темы. Разнообразие тем собраний помогает сделать встречи интересными.

